



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Richter, Björn

Verein: LG Neumünster
Startnummer: 21

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:03:12

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	58:32	5:37	3	10:11	11	10:11	10,40	58:32	5:37	3	10:11	11	10:11
Amelinghausen	13,60	1:18:15	5:45	3	13:57	10	13:57	24,00	2:16:47	5:41	3	24:08	9	24:08
Schwindebeck	8,30	46:35	5:36	2	8:31	7	8:32	32,30	3:03:22	5:40	3	32:39	8	32:40
Bispingen	9,60	58:07	6:03	4	13:16	15	13:16	41,90	4:01:29	5:45	2	45:55	10	45:55
Overhaverbeck	10,80	1:06:17	6:08	2	14:46	7	14:46	52,70	5:07:46	5:50	2	1:00:41	8	1:00:41
Undeloh	6,90	45:09	6:32	2	10:51	6	10:51	59,60	5:52:55	5:55	2	1:11:32	8	1:11:32
Egestorf	9,20	1:01:40	6:42	3	15:22	8	15:22	68,80	6:54:35	6:01	2	1:26:54	7	1:26:54
Salzhausen	10,60	1:16:55	7:15	3	20:24	13	20:25	79,40	8:11:30	6:11	2	1:47:18	7	1:47:19
Südergellersen	10,90	1:33:18	8:33	5	26:49	20	26:55	90,30	9:44:48	6:28	2	2:14:07	9	2:14:14
Sülzwiesen	9,70	1:18:24	8:04	5	26:34	20	26:34	100,00	11:03:12	6:37	3	2:40:41	11	2:40:41