



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Ilse, Karola

Verein: TSV Victoria Linden
Startnummer: 58

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:18:26

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:18:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Südergellersen	10,40	1:05:58	6:20	1	-	3	6:43	10,40	1:05:58	6:20	1	-	3	6:43		
Amelinghausen	13,60	1:29:31	6:34	1	-	3	8:36	24,00	2:35:29	6:28	1	-	3	15:19		
Schwindebeck	8,30	54:13	6:31	1	-	4	6:24	32,30	3:29:42	6:29	1	-	3	21:43		
Bispingen	9,60	1:06:33	6:55	1	-	4	8:52	41,90	4:36:15	6:35	1	-	3	30:35		
Overhaverbeck	10,80	1:11:48	6:38	1	-	4	4:55	52,70	5:48:03	6:36	1	-	3	33:29		
Undeloh	6,90	48:10	6:58	1	-	3	2:46	59,60	6:36:13	6:38	1	-	3	35:38		
Egestorf	9,20	1:05:37	7:07	1	-	4	9:54	68,80	7:41:50	6:42	1	-	3	45:32		
Salzhausen	10,60	1:14:29	7:01	1	-	3	8:48	79,40	8:56:19	6:45	1	-	3	54:20		
Südergellersen	10,90	1:17:23	7:05	1	-	2	7:09	90,30	10:13:42	6:47	1	-	3	1:01:29		
Sülzwiesen	9,70	1:04:44	6:40	1	-	2	6:07	100,00	11:18:26	6:47	1	-	3	1:07:36		