



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Da Conceicao, Toni**

Verein: ROADtoMAUERWEG  
Startnummer: 44

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:26:52**

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05	10,40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05
Amelinghausen	13,60	1:22:26	6:03	2	3:20	20	18:08	24,00	2:22:52	5:57	3	2:49	20	30:13
Schwindebeck	8,30	48:49	5:52	2	2:42	15	10:46	32,30	3:11:41	5:56	2	5:31	19	40:59
Bispingen	9,60	58:45	6:07	3	3:40	17	13:54	41,90	4:10:26	5:58	3	9:11	18	54:52
Overhaverbeck	10,80	1:13:58	6:50	3	10:01	16	22:27	52,70	5:24:24	6:09	3	19:12	16	1:17:19
Undeloh	6,90	47:56	6:56	3	6:09	14	13:38	59,60	6:12:20	6:14	3	25:21	15	1:30:57
Egestorf	9,20	1:06:22	7:12	2	5:42	16	20:04	68,80	7:18:42	6:22	3	31:03	17	1:51:01
Salzhausen	10,60	1:21:32	7:41	3	10:44	17	25:02	79,40	8:40:14	6:33	3	38:40	15	2:16:03
Südergellersen	10,90	1:30:49	8:19	3	15:45	18	24:26	90,30	10:11:03	6:46	3	54:25	14	2:40:29
Sülzwiesen	9,70	1:15:49	7:48	3	11:28	18	23:59	100,00	11:26:52	6:52	3	1:05:53	14	3:04:21