



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Hoffmann, Sigrid**

Verein: LG Westerwald  
Startnummer: 4

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:28:59**

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:28:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,40	1:11:34	6:52	2	3:39	5	12:19	10,40	1:11:34	6:52	2	3:39	5	12:19
Amelinghausen	13,60	1:38:36	7:15	2	1:01	5	17:41	24,00	2:50:10	7:05	2	4:40	5	30:00
Schwindebeck	8,30	53:20	6:25	1	-	3	5:31	32,30	3:43:30	6:55	1	-	4	35:31
Bispingen	9,60	1:01:29	6:24	1	-	3	3:48	41,90	4:44:59	6:48	1	-	4	39:19
Overhaverbeck	10,80	1:11:33	6:37	1	-	3	4:40	52,70	5:56:32	6:45	1	-	4	41:58
Undeloh	6,90	49:07	7:07	1	-	4	3:43	59,60	6:45:39	6:48	1	-	4	45:04
Egestorf	9,20	1:03:37	6:54	1	-	3	7:54	68,80	7:49:16	6:49	1	-	4	52:58
Salzhausen	10,60	1:14:18	7:00	1	-	2	8:37	79,40	9:03:34	6:50	1	-	4	1:01:35
Südergellersen	10,90	1:18:26	7:11	1	-	3	8:12	90,30	10:22:00	6:53	1	-	4	1:09:47
Sülzwiesen	9,70	1:06:59	6:54	1	-	3	8:22	100,00	11:28:59	6:53	1	-	4	1:18:09