



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Ebmeyer, Frank**

Verein: SportTrilich Lüneburg

Startnummer: 16

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:28:28**

Geschwindigkeit: 8,72 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:28:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	59:17	5:42	1	-	14	10:56	10,40	59:17	5:42	1	-	14	10:56
Amelinghausen	13,60	1:21:42	6:00	1	-	19	17:24	24,00	2:20:59	5:52	1	-	14	28:20
Schwindebeck	8,30	50:17	6:03	1	-	22	12:14	32,30	3:11:16	5:55	1	-	17	40:34
Bispingen	9,60	1:02:36	6:31	1	-	25	17:45	41,90	4:13:52	6:03	1	-	22	58:18
Overhaverbeck	10,80	1:17:33	7:10	2	0:39	23	26:02	52,70	5:31:25	6:17	1	-	20	1:24:20
Undeloh	6,90	50:50	7:22	1	-	18	16:32	59,60	6:22:15	6:24	1	-	18	1:40:52
Egestorf	9,20	1:10:02	7:36	1	-	18	23:44	68,80	7:32:17	6:34	1	-	18	2:04:36
Salzhausen	10,60	1:18:58	7:26	1	-	14	22:28	79,40	8:51:15	6:41	1	-	17	2:27:04
Südergellersen	10,90	1:25:37	7:51	1	-	14	19:14	90,30	10:16:52	6:49	1	-	15	2:46:18
Sülzwiesen	9,70	1:11:36	7:22	1	-	13	19:46	100,00	11:28:28	6:53	1	-	15	3:05:57