



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Beneke, Andreas

Verein: TSV Victoria Linden
Startnummer: 56

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:42:31

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,40	1:06:20	6:22	10	17:59	37	17:59	10,40	1:06:20	6:22	10	17:59	37	17:59	
Amelinghausen	13,60	1:32:28	6:47	10	28:10	36	28:10	24,00	2:38:48	6:37	10	46:09	37	46:09	
Schwindebeck	8,30	53:01	6:23	9	14:57	30	14:58	32,30	3:31:49	6:33	9	1:01:06	34	1:01:07	
Bispingen	9,60	1:04:25	6:42	9	19:34	28	19:34	41,90	4:36:14	6:35	9	1:20:40	32	1:20:40	
Overhaverbeck	10,80	1:09:26	6:25	3	17:55	12	17:55	52,70	5:45:40	6:33	8	1:38:35	26	1:38:35	
Undeloh	6,90	48:54	7:05	5	14:36	15	14:36	59,60	6:34:34	6:37	6	1:53:11	22	1:53:11	
Egestorf	9,20	1:08:56	7:29	6	22:38	17	22:38	68,80	7:43:30	6:44	6	2:15:49	19	2:15:49	
Salzhausen	10,60	1:20:34	7:36	4	24:03	16	24:04	79,40	9:04:04	6:51	6	2:39:52	19	2:39:53	
Südergellersen	10,90	1:22:48	7:35	3	16:19	13	16:25	90,30	10:26:52	6:56	5	2:56:11	18	2:56:18	
Sülzwiesen	9,70	1:15:39	7:47	4	23:49	17	23:49	100,00	11:42:31	7:01	4	3:20:00	17	3:20:00	