



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Barg, Matthias

Verein: Stuhlmacher Solartechnik
Startnummer: 26

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:01:02

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	1:02:05	5:58	8	13:44	27	13:44	10,40	1:02:05	5:58	8	13:44	27	13:44
Amelinghausen	13,60	1:27:27	6:25	8	23:09	29	23:09	24,00	2:29:32	6:13	8	36:53	29	36:53
Schwindebeck	8,30	51:37	6:13	8	13:33	26	13:34	32,30	3:21:09	6:13	8	50:26	29	50:27
Bispingen	9,60	1:04:43	6:44	10	19:52	30	19:52	41,90	4:25:52	6:20	8	1:10:18	28	1:10:18
Overhaverbeck	10,80	1:19:57	7:24	9	28:26	26	28:26	52,70	5:45:49	6:33	9	1:38:44	27	1:38:44
Undeloh	6,90	53:04	7:41	9	18:46	22	18:46	59,60	6:38:53	6:41	9	1:57:30	27	1:57:30
Egestorf	9,20	1:12:14	7:51	7	25:56	21	25:56	68,80	7:51:07	6:50	8	2:23:26	25	2:23:26
Salzhausen	10,60	1:24:25	7:57	5	27:54	19	27:55	79,40	9:15:32	6:59	7	2:51:20	21	2:51:21
Südergellersen	10,90	1:30:00	8:15	4	23:31	17	23:37	90,30	10:45:32	7:08	6	3:14:51	19	3:14:58
Sülzwiesen	9,70	1:15:30	7:47	3	23:40	16	23:40	100,00	12:01:02	7:12	6	3:38:31	19	3:38:31