



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Sax, Almuth

Verein: TV Urbar
Startnummer: 15

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: DNF (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: DNF(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:28:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,40	1:07:55	6:31	1	-	4	8:40	10,40	1:07:55	6:31	1	-	4	8:40	
Amelinghausen	13,60	1:37:35	7:10	1	-	4	16:40	24,00	2:45:30	6:53	1	-	4	25:20	
Schwindebeck	8,30	1:00:18	7:15	2	6:58	7	12:29	32,30	3:45:48	6:59	2	2:18	5	37:49	
Bispingen	9,60	1:14:01	7:42	2	12:32	6	16:20	41,90	4:59:49	7:09	2	14:50	5	54:09	
Overhaverbeck	10,80	1:31:25	8:27	2	19:52	6	24:32	52,70	6:31:14	7:25	2	34:42	5	1:16:40	
Undeloh	6,90	58:55	8:32	2	9:48	6	13:31	59,60	7:30:09	7:33	2	44:30	6	1:29:34	
Egestorf	9,20	1:25:10	9:15	2	21:33	6	29:27	68,80	8:55:19	7:46	2	1:06:03	6	1:59:01	
Salzhausen	10,60	1:55:13	10:52	2	40:55	6	49:32	79,40	10:50:32	8:11	2	1:46:58	6	2:48:33	
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,30	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9,70	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-	