



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Frischmuth, Manuela

Verein: Manuelas Haarstudio

Startnummer: 49

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: DNF (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: DNF(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:18:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Südergellersen	10,40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21	10,40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21		
Amelinghausen	13,60	1:55:49	8:30	3	26:18	8	34:54	24,00	3:11:25	7:58	3	35:56	8	51:15		
Schwindebeck	8,30	1:14:20	8:57	3	20:07	8	26:31	32,30	4:25:45	8:13	3	56:03	8	1:17:46		
Bispingen	9,60	1:27:16	9:05	3	20:43	8	29:35	41,90	5:53:01	8:25	3	1:16:46	8	1:47:21		
Overhaverbeck	10,80	1:51:13	10:17	3	39:25	7	44:20	52,70	7:44:14	8:48	3	1:56:11	7	2:29:40		
Undeloh	6,90	1:10:59	10:17	3	22:49	7	25:35	59,60	8:55:13	8:58	3	2:19:00	7	2:54:38		
Egestorf	9,20	1:41:14	11:00	3	35:37	7	45:31	68,80	10:36:27	9:15	3	2:54:37	7	3:40:09		
Salzhausen	10,60	fehlt!	-	-	-	-	-	79,40	-	-	-	-	-	-		
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,30	-	-	-	-	-	-		
Sülzwiesen	9,70	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-		