



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Fuhlendorf, Ingo

Verein: Open Sports Hamburg

Startnummer: 33

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:41

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:29:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,40	1:02:11	5:58	2	0:50	29	13:50	10,40	1:02:11	5:58	2	0:50	29	13:50
Amelinghausen	13,60	1:26:19	6:20	2	5:42	28	22:01	24,00	2:28:30	6:11	2	6:32	28	35:51
Schwindebeck	8,30	52:21	6:18	2	4:10	29	14:18	32,30	3:20:51	6:13	2	10:42	28	50:09
Bispingen	9,60	1:04:28	6:42	2	4:16	29	19:37	41,90	4:25:19	6:19	2	14:58	27	1:09:45
Overhaverbeck	10,80	1:17:49	7:12	1	-	24	26:18	52,70	5:43:08	6:30	1	-	22	1:36:03
Undeloh	6,90	54:30	7:53	1	-	26	20:12	59,60	6:37:38	6:40	1	-	26	1:56:15
Egestorf	9,20	1:12:29	7:52	1	-	22	26:11	68,80	7:50:07	6:49	1	-	23	2:22:26
Salzhausen	10,60	1:33:52	8:51	2	1:36	26	37:22	79,40	9:23:59	7:06	1	-	22	2:59:48
Südergellersen	10,90	1:42:41	9:25	1	-	25	36:18	90,30	11:06:40	7:22	1	-	22	3:36:06
Sülzwiesen	9,70	1:23:01	8:33	2	6:21	25	31:11	100,00	12:29:41	7:29	1	-	22	4:07:10