



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Maier, Frank**

Verein: Meyenburg  
Startnummer: 31

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:29:40**

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:02:13	5:58	12	13:52	30	13:52	10,40	1:02:13	5:58	12	13:52	30	13:52		
Amelinghausen	13,60	1:21:38	6:00	8	17:20	18	17:20	24,00	2:23:51	5:59	8	31:12	21	31:12		
Schwindebeck	8,30	50:03	6:01	9	12:00	21	12:00	32,30	3:13:54	6:00	8	43:12	22	43:12		
Bispingen	9,60	59:48	6:13	10	14:56	20	14:57	41,90	4:13:42	6:03	9	58:08	21	58:08		
Overhaverbeck	10,80	1:21:42	7:33	11	30:11	28	30:11	52,70	5:35:24	6:21	10	1:28:19	21	1:28:19		
Undeloh	6,90	56:50	8:14	11	22:32	30	22:32	59,60	6:32:14	6:34	10	1:50:51	21	1:50:51		
Egestorf	9,20	1:24:13	9:09	13	37:55	34	37:55	68,80	7:56:27	6:55	11	2:28:46	26	2:28:46		
Salzhausen	10,60	1:35:38	9:01	12	39:08	28	39:08	79,40	9:32:05	7:12	11	3:07:54	24	3:07:54		
Südergellersen	10,90	1:35:01	8:43	10	28:38	22	28:38	90,30	11:07:06	7:23	11	3:36:32	23	3:36:32		
Sülzwiesen	9,70	1:22:34	8:30	10	30:37	23	30:44	100,00	12:29:40	7:29	10	4:07:09	21	4:07:09		