



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Städler, Rene

Verein: -

Startnummer: 51

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:41

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	54:21	5:13	2	6:00	6	6:00	10,40	54:21	5:13	2	6:00	6	6:00
Amelinghausen	13,60	1:14:52	5:30	2	10:34	6	10:34	24,00	2:09:13	5:23	2	16:34	6	16:34
Schwindebeck	8,30	48:34	5:51	5	10:30	14	10:31	32,30	2:57:47	5:30	2	27:04	7	27:05
Bispingen	9,60	1:06:44	6:57	11	21:53	32	21:53	41,90	4:04:31	5:50	3	48:57	12	48:57
Overhaverbeck	10,80	1:38:52	9:09	11	47:21	39	47:21	52,70	5:43:23	6:30	6	1:36:18	23	1:36:18
Undeloh	6,90	52:20	7:35	8	18:02	21	18:02	59,60	6:35:43	6:38	7	1:54:20	23	1:54:20
Egestorf	9,20	1:20:44	8:46	11	34:26	33	34:26	68,80	7:56:27	6:55	9	2:28:46	26	2:28:46
Salzhausen	10,60	1:35:38	9:01	9	39:07	28	39:08	79,40	9:32:05	7:12	8	3:07:53	24	3:07:54
Südergellersen	10,90	1:35:02	8:43	7	28:33	23	28:39	90,30	11:07:07	7:23	7	3:36:26	24	3:36:33
Sülzwiesen	9,70	1:22:34	8:30	7	30:44	23	30:44	100,00	12:29:41	7:29	7	4:07:10	22	4:07:10