



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Städler, Rene

Verein: -

Startnummer: 51

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:41

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt km | Gesamt | | Gesamt min/km | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------------|----------|--------|------------------|---------|------|---------|--------|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | Zeit | min/km | | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Südergellersen | 10,40 | 54:21 | 5:13 | 2 | 6:00 | 6 | 6:00 | 10,40 | 54:21 | 5:13 | 2 | 6:00 | 6 | 6:00 | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:14:52 | 5:30 | 2 | 10:34 | 6 | 10:34 | 24,00 | 2:09:13 | 5:23 | 2 | 16:34 | 6 | 16:34 | |
| Schwindebeck | 8,30 | 48:34 | 5:51 | 5 | 10:30 | 14 | 10:31 | 32,30 | 2:57:47 | 5:30 | 2 | 27:04 | 7 | 27:05 | |
| Bispingen | 9,60 | 1:06:44 | 6:57 | 11 | 21:53 | 32 | 21:53 | 41,90 | 4:04:31 | 5:50 | 3 | 48:57 | 12 | 48:57 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:38:52 | 9:09 | 11 | 47:21 | 39 | 47:21 | 52,70 | 5:43:23 | 6:30 | 6 | 1:36:18 | 23 | 1:36:18 | |
| Undeloh | 6,90 | 52:20 | 7:35 | 8 | 18:02 | 21 | 18:02 | 59,60 | 6:35:43 | 6:38 | 7 | 1:54:20 | 23 | 1:54:20 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:20:44 | 8:46 | 11 | 34:26 | 33 | 34:26 | 68,80 | 7:56:27 | 6:55 | 9 | 2:28:46 | 26 | 2:28:46 | |
| Salzhausen | 10,60 | 1:35:38 | 9:01 | 9 | 39:07 | 28 | 39:08 | 79,40 | 9:32:05 | 7:12 | 8 | 3:07:53 | 24 | 3:07:54 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:35:02 | 8:43 | 7 | 28:33 | 23 | 28:39 | 90,30 | 11:07:07 | 7:23 | 7 | 3:36:26 | 24 | 3:36:33 | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 1:22:34 | 8:30 | 7 | 30:44 | 23 | 30:44 | 100,00 | 12:29:41 | 7:29 | 7 | 4:07:10 | 22 | 4:07:10 | |