



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Mosel, Wolfgang

Verein: Aufbau Boizenburg
Startnummer: 54

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:32:32

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	57:05	5:29	6	8:44	10	8:44	10,40	57:05	5:29	6	8:44	10	8:44		
Amelinghausen	13,60	1:19:43	5:51	7	15:25	13	15:25	24,00	2:16:48	5:42	7	24:09	12	24:09		
Schwindebeck	8,30	49:13	5:55	6	11:10	17	11:10	32,30	3:06:01	5:45	6	35:19	11	35:19		
Bispingen	9,60	58:52	6:07	9	14:00	18	14:01	41,90	4:04:53	5:50	7	49:19	14	49:19		
Overhaverbeck	10,80	1:22:14	7:36	12	30:43	29	30:43	52,70	5:27:07	6:12	9	1:20:02	18	1:20:02		
Undeloh	6,90	1:01:08	8:51	13	26:50	32	26:50	59,60	6:28:15	6:30	9	1:46:52	20	1:46:52		
Egestorf	9,20	1:16:00	8:15	10	29:42	27	29:42	68,80	7:44:15	6:44	9	2:16:34	20	2:16:34		
Salzhausen	10,60	1:22:09	7:45	10	25:39	18	25:39	79,40	9:06:24	6:52	10	2:42:13	20	2:42:13		
Südergellersen	10,90	1:51:16	10:12	13	44:53	32	44:53	90,30	10:57:40	7:16	10	3:27:06	20	3:27:06		
Sülzwiesen	9,70	1:34:52	9:46	12	42:55	29	43:02	100,00	12:32:32	7:31	11	4:10:01	24	4:10:01		