



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Cordes, Christian**

Verein: LRT TuS Kirchwalsede  
Startnummer: 11

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:47:33**

Geschwindigkeit: 7,82 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:14:37	7:10	12	26:16	46	26:16	10,40	1:14:37	7:10	12	26:16	46	26:16		
Amelinghausen	13,60	1:35:47	7:02	12	31:29	41	31:29	24,00	2:50:24	7:06	12	57:45	43	57:45		
Schwindebeck	8,30	54:26	6:33	10	16:22	35	16:23	32,30	3:44:50	6:57	12	1:14:07	42	1:14:08		
Bispingen	9,60	1:02:22	6:29	6	17:31	23	17:31	41,90	4:47:12	6:51	11	1:31:38	37	1:31:38		
Overhaverbeck	10,80	1:14:45	6:55	6	23:14	18	23:14	52,70	6:01:57	6:52	11	1:54:52	34	1:54:52		
Undeloh	6,90	53:39	7:46	10	19:21	23	19:21	59,60	6:55:36	6:58	11	2:14:13	31	2:14:13		
Egestorf	9,20	1:19:49	8:40	10	33:31	31	33:31	68,80	8:15:25	7:12	11	2:47:44	30	2:47:44		
Salzhausen	10,60	1:38:09	9:15	10	41:38	32	41:39	79,40	9:53:34	7:28	11	3:29:22	32	3:29:23		
Südergellersen	10,90	1:34:55	8:42	6	28:26	21	28:32	90,30	11:28:29	7:37	9	3:57:48	27	3:57:55		
Sülzwiesen	9,70	1:19:04	8:09	6	27:14	21	27:14	100,00	12:47:33	7:40	8	4:25:02	26	4:25:02		