



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Surhoff, Morten**

Verein: VHV Gruppe  
Startnummer: 8

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:01:22**

Geschwindigkeit: 7,68 km/h  
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	1:00:59	5:51	6	12:38	20	12:38	10,40	1:00:59	5:51	6	12:38	20	12:38
Amelinghausen	13,60	1:21:34	5:59	6	17:16	17	17:16	24,00	2:22:33	5:56	6	29:54	18	29:54
Schwindebeck	8,30	49:02	5:54	6	10:58	16	10:59	32,30	3:11:35	5:55	6	40:52	18	40:53
Bispingen	9,60	1:02:34	6:31	7	17:43	24	17:43	41,90	4:14:09	6:03	7	58:35	23	58:35
Overhaverbeck	10,80	1:30:58	8:25	10	39:27	34	39:27	52,70	5:45:07	6:32	7	1:38:02	25	1:38:02
Undeloh	6,90	50:37	7:20	6	16:19	17	16:19	59,60	6:35:44	6:38	8	1:54:21	24	1:54:21
Egestorf	9,20	1:14:48	8:07	9	28:30	26	28:30	68,80	7:50:32	6:50	7	2:22:51	24	2:22:51
Salzhausen	10,60	1:53:41	10:43	11	57:10	37	57:11	79,40	9:44:13	7:21	10	3:20:01	28	3:20:02
Südergellersen	10,90	1:42:15	9:22	8	35:46	24	35:52	90,30	11:26:28	7:36	8	3:55:47	26	3:55:54
Sülzwiesen	9,70	1:34:54	9:47	9	43:04	30	43:04	100,00	13:01:22	7:48	9	4:38:51	27	4:38:51