



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Tesch, Thomas**

Verein: Open-sports-Hamburg

Startnummer: 59

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:08:48**

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:29:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	1:01:21	5:53	1	-	22	13:00	10,40	1:01:21	5:53	1	-	22	13:00
Amelinghausen	13,60	1:20:37	5:55	1	-	15	16:19	24,00	2:21:58	5:54	1	-	16	29:19
Schwindebeck	8,30	48:11	5:48	1	-	12	10:08	32,30	3:10:09	5:53	1	-	15	39:27
Bispingen	9,60	1:00:12	6:16	1	-	21	15:21	41,90	4:10:21	5:58	1	-	17	54:47
Overhaverbeck	10,80	1:36:08	8:54	3	18:19	36	44:37	52,70	5:46:29	6:34	2	3:21	28	1:39:24
Undeloh	6,90	1:14:25	10:47	3	19:55	41	40:07	59,60	7:00:54	7:03	2	23:16	33	2:19:31
Egestorf	9,20	1:14:44	8:07	2	2:15	25	28:26	68,80	8:15:38	7:12	2	25:31	31	2:47:57
Salzhausen	10,60	1:32:16	8:42	1	-	24	35:46	79,40	9:47:54	7:24	2	23:55	29	3:23:43
Südergellersen	10,90	1:43:48	9:31	2	1:07	28	37:25	90,30	11:31:42	7:39	2	25:02	28	4:01:08
Sülzwiesen	9,70	1:37:06	10:00	3	20:26	32	45:16	100,00	13:08:48	7:53	2	39:07	28	4:46:17