



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Schwarz, Constantin

Verein: Ultraläufer Nidderau
Startnummer: 48

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:13:15

Geschwindigkeit: 7,56 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 13:13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	58:38	5:38	1	-	13	10:17	10,40	58:38	5:38	1	-	13	10:17		
Amelinghausen	13,60	1:18:09	5:44	1	-	9	13:51	24,00	2:16:47	5:41	1	-	9	24:08		
Schwindebeck	8,30	46:36	5:36	1	-	8	8:33	32,30	3:03:23	5:40	1	-	9	32:41		
Bispingen	9,60	58:11	6:03	1	-	16	13:20	41,90	4:01:34	5:45	1	-	11	46:00		
Overhaverbeck	10,80	1:15:53	7:01	1	-	19	24:22	52,70	5:17:27	6:01	1	-	11	1:10:22		
Undeloh	6,90	1:05:10	9:26	1	-	37	30:52	59,60	6:22:37	6:25	1	-	19	1:41:14		
Egestorf	9,20	1:25:10	9:15	1	-	35	38:52	68,80	7:47:47	6:47	1	-	21	2:20:06		
Salzhausen	10,60	1:51:27	10:30	1	-	36	54:57	79,40	9:39:14	7:17	1	-	26	3:15:03		
Südergellersen	10,90	1:56:54	10:43	1	-	34	50:31	90,30	11:36:08	7:42	1	-	29	4:05:34		
Sülzwiesen	9,70	1:37:07	10:00	1	-	33	45:17	100,00	13:13:15	7:55	1	-	29	4:50:44		