



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Deutsch, Andreas

Verein: ohne
Startnummer: 6

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:16:07

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:02:08	5:58	11	13:47	28	13:47	10,40	1:02:08	5:58	11	13:47	28	13:47		
Amelinghausen	13,60	1:27:36	6:26	14	23:18	31	23:18	24,00	2:29:44	6:14	14	37:05	31	37:05		
Schwindebeck	8,30	54:49	6:36	16	16:46	36	16:46	32,30	3:24:33	6:19	14	53:51	31	53:51		
Bispingen	9,60	1:11:07	7:24	16	26:15	38	26:16	41,90	4:35:40	6:34	14	1:20:06	31	1:20:06		
Overhaverbeck	10,80	1:27:31	8:06	14	36:00	33	36:00	52,70	6:03:11	6:53	14	1:56:06	35	1:56:06		
Undeloh	6,90	58:38	8:29	12	24:20	31	24:20	59,60	7:01:49	7:04	14	2:20:26	34	2:20:26		
Egestorf	9,20	1:18:48	8:33	11	32:30	29	32:30	68,80	8:20:37	7:16	13	2:52:56	33	2:52:56		
Salzhausen	10,60	1:32:30	8:43	11	36:00	25	36:00	79,40	9:53:07	7:28	12	3:28:56	30	3:28:56		
Südergellersen	10,90	1:48:50	9:59	12	42:27	30	42:27	90,30	11:41:57	7:46	13	4:11:23	31	4:11:23		
Sülzwiesen	9,70	1:34:10	9:42	11	42:13	28	42:20	100,00	13:16:07	7:57	13	4:53:36	31	4:53:36		