



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Drissen, Kathrin

Verein: Die dicken Kinder von Kronsforde
Startnummer: 20

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:33:28

Geschwindigkeit: 7,38 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:18:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,40	1:14:34	7:10	2	8:36	6	15:19	10,40	1:14:34	7:10	2	8:36	6	15:19	
Amelinghausen	13,60	1:40:56	7:25	2	11:25	7	20:01	24,00	2:55:30	7:18	2	20:01	7	35:20	
Schwindebeck	8,30	59:04	7:06	2	4:51	5	11:15	32,30	3:54:34	7:15	2	24:52	7	46:35	
Bispingen	9,60	1:10:30	7:20	2	3:57	5	12:49	41,90	5:05:04	7:16	2	28:49	6	59:24	
Overhaverbeck	10,80	1:26:18	7:59	2	14:30	5	19:25	52,70	6:31:22	7:25	2	43:19	6	1:16:48	
Undeloh	6,90	56:32	8:11	2	8:22	5	11:08	59,60	7:27:54	7:30	2	51:41	5	1:27:19	
Egestorf	9,20	1:21:12	8:49	2	15:35	5	25:29	68,80	8:49:06	7:41	2	1:07:16	5	1:52:48	
Salzhausen	10,60	1:32:10	8:41	2	17:41	5	26:29	79,40	10:21:16	7:49	2	1:24:57	5	2:19:17	
Südergellersen	10,90	1:39:07	9:05	2	21:44	5	28:53	90,30	12:00:23	7:58	2	1:46:41	5	2:48:10	
Sülzwiesen	9,70	1:33:05	9:35	2	28:21	5	34:28	100,00	13:33:28	8:08	2	2:15:02	5	3:22:38	