



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Andreesen, Andres

Verein: Ultrafriesen/100MC
Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:04:48

Geschwindigkeit: 6,22 km/h
Laufleistung: 9:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14	10,40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14		
Amelinghausen	13,60	1:38:36	7:15	19	34:18	47	34:18	24,00	2:53:11	7:12	19	1:00:32	46	1:00:32		
Schwindebeck	8,30	1:01:33	7:24	18	23:30	42	23:30	32,30	3:54:44	7:16	18	1:24:02	44	1:24:02		
Bispingen	9,60	1:18:21	8:09	17	33:29	41	33:30	41,90	5:13:05	7:28	18	1:57:31	43	1:57:31		
Overhaverbeck	10,80	1:40:35	9:18	18	49:04	42	49:04	52,70	6:53:40	7:50	19	2:46:35	43	2:46:35		
Undeloh	6,90	1:09:41	10:05	17	35:23	40	35:23	59,60	8:03:21	8:06	17	3:21:58	40	3:21:58		
Egestorf	9,20	1:52:42	12:15	15	1:06:24	39	1:06:24	68,80	9:56:03	8:39	15	4:28:22	38	4:28:22		
Salzhausen	10,60	2:15:31	12:47	16	1:19:01	39	1:19:01	79,40	12:11:34	9:12	15	5:47:23	38	5:47:23		
Südergellersen	10,90	1:57:00	10:44	14	50:37	35	50:37	90,30	14:08:34	9:23	15	6:38:00	37	6:38:00		
Sülzwiesen	9,70	1:56:14	11:58	16	1:04:17	38	1:04:24	100,00	16:04:48	9:38	16	7:42:17	38	7:42:17		