



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Friedrichs, Wolfgang

Verein: TV Norden / Ultrafriesen / TEA
Startnummer: 18

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:04:47

Geschwindigkeit: 6,22 km/h
Laufleistung: 9:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14	10,40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14		
Amelinghausen	13,60	1:38:35	7:14	18	34:17	46	34:17	24,00	2:53:10	7:12	18	1:00:31	45	1:00:31		
Schwindebeck	8,30	1:01:35	7:25	20	23:32	44	23:32	32,30	3:54:45	7:16	19	1:24:03	45	1:24:03		
Bispingen	9,60	1:18:22	8:09	18	33:30	42	33:31	41,90	5:13:07	7:28	19	1:57:33	44	1:57:33		
Overhaverbeck	10,80	1:40:30	9:18	17	48:59	41	48:59	52,70	6:53:37	7:50	18	2:46:32	42	2:46:32		
Undeloh	6,90	1:09:37	10:05	16	35:19	39	35:19	59,60	8:03:14	8:06	16	3:21:51	39	3:21:51		
Egestorf	9,20	1:52:58	12:16	16	1:06:40	40	1:06:40	68,80	9:56:12	8:39	16	4:28:31	39	4:28:31		
Salzhausen	10,60	2:15:22	12:46	15	1:18:52	38	1:18:52	79,40	12:11:34	9:12	15	5:47:23	38	5:47:23		
Südergellersen	10,90	1:57:02	10:44	15	50:39	36	50:39	90,30	14:08:36	9:23	16	6:38:02	38	6:38:02		
Sülzwiesen	9,70	1:56:11	11:58	15	1:04:14	37	1:04:21	100,00	16:04:47	9:38	15	7:42:16	37	7:42:16		