1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Dehling, Sascha

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.
Startnummer: 32

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 8:22:31

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	48:21	4:38	1	-	1	-	10,40	48:21	4:38	1	-	1	-
Amelinghausen	13,60	1:04:18	4:43	1	-	1	-	24,00	1:52:39	4:41	1	-	1	-
Schwindebeck	8,30	38:04	4:35	1	-	2	0:01	32,30	2:30:43	4:39	1	-	2	0:01
Bispingen	9,60	44:51	4:40	1	-	1	-	41,90	3:15:34	4:40	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	51:31	4:46	1	-	1	-	52,70	4:07:05	4:41	1	-	1	-
Undeloh	6,90	34:18	4:58	1	-	1	-	59,60	4:41:23	4:43	1	-	1	-
Egestorf	9,20	46:18	5:01	1	-	1	-	68,80	5:27:41	4:45	1	-	1	-
Salzhausen	10,60	56:31	5:19	1	-	2	0:01	79,40	6:24:12	4:50	1	-	2	0:01
Südergellersen	10,90	1:06:29	6:05	1	-	2	0:06	90,30	7:30:41	4:59	1	-	2	0:07
Sülzwiesen	9,70	51:50	5:20	1	-	1	-	100,00	8:22:31	5:01	1	-	1	-