



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: MRC Betriebssportgruppe  
Startnummer: 1062

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:17

Geschwindigkeit: 14,10 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 226)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:36