



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailauswertung

Ahke, Thomas

Verein: Team VR Bank Westthüringen eG  
Startnummer: 1401

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 31:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15