



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailauswertung

Pönicke, Christian

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 1574

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 161)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 31:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:51