



2. Nikolauslauf Grünberg  
Grünberg / 02.12.2018

Detailauswertung

**Rainer, Leo**

Verein: alex's little running club  
Startnummer: 153

Strecke: 6,12 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:04

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 25:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:09