



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Detailauswertung

#### Rüffer, Klaus

Verein: Salmünster

Startnummer: 14

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:19

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 23:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 40:19