



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Detailauswertung

**Helbing, Sabine**

Verein: Nordhausen

Startnummer: 159

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:40

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 69)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 19:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:51