



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Detailauswertung

Nebelung, Marco

Startnummer: 11

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:25

Geschwindigkeit: 14,28 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 26:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 28:10