



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Detailauswertung

Herda, Michael Herda

Gesamt-Zeit: 30:15

Startnummer: 1

Geschwindigkeit: 13,88 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecke: 7,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 66)

Pokallauf

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 26:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 30:15