



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Detailauswertung

**Werner, Frank**

Verein: Wasserwacht NDH

Startnummer: 160

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:06

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 69)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 17:58