



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 562

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:34:18

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 156 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Grumbach	17,60	1:30:05	5:07	26	20:20	121	24:41	17,60	1:30:05	5:07	26	20:20	229	24:41
Schildwiese	18,58	1:47:03	5:45	52	35:14	196	41:14	36,18	3:17:08	5:26	39	53:59	229	1:05:55
Neuhaus	13,54	1:22:27	6:05	46	23:25	178	29:56	49,72	4:39:35	5:37	39	1:16:07	229	1:35:33
Masserberg	19,86	1:48:20	5:27	37	29:42	141	31:49	69,58	6:27:55	5:34	36	1:44:15	229	2:07:11
Allzunah	17,89	1:43:40	5:47	38	32:26	156	36:08	87,47	8:11:35	5:37	39	2:09:57	229	2:41:10
Grenzdler	19,96	1:55:48	5:48	61	39:43	204	41:34	107,43	10:07:23	5:39	49	2:48:01	229	3:18:53
Neue Ausspanne	13,68	1:34:55	6:56	64	36:59	220	45:51	121,11	11:42:18	5:47	54	3:25:00	229	4:04:44
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:12	4:41	6	9:06	39	15:56	135,01	12:47:30	5:41	48	3:34:06	229	4:17:10
Hohe Sonne	18,94	1:31:18	4:49	20	22:29	62	24:49	153,95	14:18:48	5:34	38	3:56:35	229	4:40:09
Hirschel	15,02	1:15:30	5:01	18	18:05	80	23:37	168,97	15:34:18	5:31	31	4:11:39	156	5:03:46