



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

SWEety vom SWE Laufteam

Gesamt-Zeit: 14:38:20

Startnummer: 187

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 88 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 69(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz	Rückst.		Platz	Rückst.
	km	Zeit		Kat.	Kat.	km	Zeit		min/km	Kat.		Kat.			
Grumbach	17,60	1:27:32	4:58	75	22:08	98	22:08	17,60	1:27:32	4:58	75	22:08	98	22:08	
Schildwiese	18,58	1:56:52	6:17	141	51:03	220	51:03	36,18	3:24:24	5:38	136	1:13:11	188	1:13:11	
Neuhaus	13,54	1:08:13	5:02	52	15:42	59	15:42	49,72	4:32:37	5:28	116	1:28:35	150	1:28:35	
Masserberg	19,86	1:35:52	4:49	42	19:21	55	19:21	69,58	6:08:29	5:17	89	1:47:45	114	1:47:45	
Allzunah	17,89	1:31:12	5:05	59	23:40	78	23:40	87,47	7:39:41	5:15	80	2:09:16	98	2:09:16	
Grenzdler	19,96	1:29:58	4:30	31	15:44	43	15:44	107,43	9:09:39	5:06	64	2:21:09	81	2:21:09	
Neue Ausspanne	13,68	1:15:32	5:31	93	26:28	120	26:28	121,11	10:25:11	5:09	67	2:47:37	85	2:47:37	
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:54	5:06	61	21:38	78	21:38	135,01	11:36:05	5:09	67	3:05:45	83	3:05:45	
Hohe Sonne	18,94	1:40:50	5:19	89	34:21	132	34:21	153,95	13:16:55	5:10	68	3:38:16	85	3:38:16	
Hirschel	15,02	1:21:25	5:25	88	29:32	120	29:32	168,97	14:38:20	5:11	69	4:07:48	88	4:07:48	