



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

LG Frauenwald

Startnummer: 619

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:38:57

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 92 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 73(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:32:10	5:14	108	26:46	143	26:46	17,60	1:32:10	5:14	108	26:46	143	26:46	
Schildwiese	18,58	1:28:51	4:46	63	23:02	82	23:02	36,18	3:01:01	5:00	82	49:48	105	49:48	
Neuhaus	13,54	1:21:36	6:01	124	29:05	174	29:05	49,72	4:22:37	5:16	99	1:18:35	127	1:18:35	
Masserberg	19,86	1:56:39	5:52	119	40:08	180	40:08	69,58	6:19:16	5:27	113	1:58:32	142	1:58:32	
Allzunah	17,89	1:36:03	5:22	87	28:31	115	28:31	87,47	7:55:19	5:26	104	2:24:54	134	2:24:54	
Grenzdler	19,96	1:27:04	4:21	23	12:50	31	12:50	107,43	9:22:23	5:14	83	2:33:53	103	2:33:53	
Neue Ausspanne	13,68	1:20:46	5:54	123	31:42	169	31:42	121,11	10:43:09	5:18	91	3:05:35	112	3:05:35	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:18	4:54	49	19:02	63	19:02	135,01	11:51:27	5:16	83	3:21:07	102	3:21:07	
Hohe Sonne	18,94	1:29:04	4:42	32	22:35	48	22:35	153,95	13:20:31	5:11	74	3:41:52	91	3:41:52	
Hörschel	15,02	1:18:26	5:13	74	26:33	100	26:33	168,97	14:38:57	5:12	73	4:08:25	92	4:08:25	