



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Arnstadt läuft

Gesamt-Zeit: 14:41:04

Startnummer: 128

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 95 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 76(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:30:04	5:07	93	24:40	120	24:40	17,60	1:30:04	5:07	93	24:40	120	24:40		
Schildwiese	18,58	1:31:17	4:54	70	25:28	94	25:28	36,18	3:01:21	5:00	83	50:08	106	50:08		
Neuhaus	13,54	1:14:28	5:29	87	21:57	109	21:57	49,72	4:15:49	5:08	84	1:11:47	103	1:11:47		
Masserberg	19,86	1:32:14	4:38	27	15:43	38	15:43	69,58	5:48:03	5:00	53	1:27:19	67	1:27:19		
Allzunah	17,89	1:34:36	5:17	77	27:04	103	27:04	87,47	7:22:39	5:03	58	1:52:14	73	1:52:14		
Grenzdler	19,96	1:35:56	4:48	60	21:42	84	21:42	107,43	8:58:35	5:00	52	2:10:05	67	2:10:05		
Neue Ausspanne	13,68	1:08:30	5:00	59	19:26	70	19:26	121,11	10:07:05	5:00	48	2:29:31	61	2:29:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:48	4:48	39	17:32	49	17:32	135,01	11:13:53	4:59	46	2:43:33	58	2:43:33		
Hohe Sonne	18,94	2:01:12	6:23	136	54:43	210	54:43	153,95	13:15:05	5:09	65	3:36:26	82	3:36:26		
Hörschel	15,02	1:25:59	5:43	108	34:06	158	34:06	168,97	14:41:04	5:12	76	4:10:32	95	4:10:32		