



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Einfach laufen lassen ...

Gesamt-Zeit: 14:38:28

Startnummer: 515

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 89 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 70(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:38:44	5:36	128	33:20	172	33:20	17,60	1:38:44	5:36	128	33:20	172	33:20
Schildwiese	18,58	1:38:42	5:18	112	32:53	151	32:53	36,18	3:17:26	5:27	124	1:06:13	167	1:06:13
Neuhaus	13,54	1:16:13	5:37	99	23:42	126	23:42	49,72	4:33:39	5:30	117	1:29:37	151	1:29:37
Masserberg	19,86	1:42:05	5:08	63	25:34	88	25:34	69,58	6:15:44	5:24	104	1:55:00	132	1:55:00
Allzunah	17,89	1:29:40	5:00	52	22:08	70	22:08	87,47	7:45:24	5:19	84	2:14:59	105	2:14:59
Grenzdler	19,96	1:33:52	4:42	50	19:38	70	19:38	107,43	9:19:16	5:12	79	2:30:46	98	2:30:46
Neue Ausspanne	13,68	1:15:20	5:30	91	26:16	117	26:16	121,11	10:34:36	5:14	79	2:57:02	97	2:57:02
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:54	5:10	66	22:38	83	22:38	135,01	11:46:30	5:13	77	3:16:10	95	3:16:10
Hohe Sonne	18,94	1:37:45	5:09	76	31:16	108	31:16	153,95	13:24:15	5:13	77	3:45:36	95	3:45:36
Hörschel	15,02	1:14:13	4:56	51	22:20	68	22:20	168,97	14:38:28	5:11	70	4:07:56	89	4:07:56