



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Kenias letzte Reserve

Gesamt-Zeit: 14:40:53

Startnummer: 141

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 94 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Grumbach	17,60	1:29:41	5:05	89	24:17	116	24:17	17,60	1:29:41	5:05	89	24:17	116	24:17
Schildwiese	18,58	1:28:43	4:46	62	22:54	81	22:54	36,18	2:58:24	4:55	70	47:11	89	47:11
Neuhaus	13,54	1:04:12	4:44	24	11:41	27	11:41	49,72	4:02:36	4:52	47	58:34	58	58:34
Masserberg	19,86	1:54:41	5:46	114	38:10	171	38:10	69,58	5:57:17	5:08	72	1:36:33	90	1:36:33
Allzunah	17,89	1:51:18	6:13	131	43:46	195	43:46	87,47	7:48:35	5:21	93	2:18:10	116	2:18:10
Grenzdler	19,96	1:33:12	4:40	43	18:58	62	18:58	107,43	9:21:47	5:13	82	2:33:17	101	2:33:17
Neue Ausspanne	13,68	1:14:31	5:26	88	25:27	113	25:27	121,11	10:36:18	5:15	83	2:58:44	102	2:58:44
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:41	4:43	33	16:25	43	16:25	135,01	11:41:59	5:11	71	3:11:39	89	3:11:39
Hohe Sonne	18,94	1:34:51	5:00	61	28:22	88	28:22	153,95	13:16:50	5:10	67	3:38:11	84	3:38:11
Hirschel	15,02	1:24:03	5:35	97	32:10	139	32:10	168,97	14:40:53	5:12	75	4:10:21	94	4:10:21