



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Forrest-Runners

Startnummer: 596

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:42:43

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung: 162 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:58	4:56	20	17:13	92	21:34	17,60	1:26:58	4:56	20	17:13	229	21:34		
Schildwiese	18,58	1:29:02	4:47	18	17:13	84	23:13	36,18	2:56:00	4:51	16	32:51	229	44:47		
Neuhaus	13,54	1:23:39	6:10	53	24:37	186	31:08	49,72	4:19:39	5:13	23	56:11	229	1:15:37		
Masserberg	19,86	2:00:02	6:02	59	41:24	194	43:31	69,58	6:19:41	5:27	27	1:36:01	229	1:58:57		
Allzunah	17,89	1:55:28	6:27	62	44:14	212	47:56	87,47	8:15:09	5:39	41	2:13:31	229	2:44:44		
Grenzadler	19,96	1:36:05	4:48	22	20:00	86	21:51	107,43	9:51:14	5:30	35	2:31:52	229	3:02:44		
Neue Ausspanne	13,68	1:18:22	5:43	32	20:26	153	29:18	121,11	11:09:36	5:31	33	2:52:18	229	3:32:02		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:27	5:42	32	23:21	153	30:11	135,01	12:29:03	5:32	32	3:15:39	229	3:58:43		
Hohe Sonne	18,94	1:40:23	5:18	38	31:34	129	33:54	153,95	14:09:26	5:31	30	3:47:13	229	4:30:47		
Hörschel	15,02	1:33:17	6:12	55	35:52	200	41:24	168,97	15:42:43	5:34	35	4:20:04	162	5:12:11		