



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Trefffurter Amazonen

Gesamt-Zeit: 15:44:45

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 165 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:58:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:49:51	6:14	10	25:54	214	44:27	17,60	1:49:51	6:14	10	25:54	229	44:27
Schildwiese	18,58	1:41:28	5:27	7	23:34	169	35:39	36,18	3:31:19	5:50	10	45:45	229	1:20:06
Neuhaus	13,54	1:04:13	4:44	2	0:28	28	11:42	49,72	4:35:32	5:32	4	43:56	229	1:31:30
Masserberg	19,86	1:58:47	5:58	10	21:31	189	42:16	69,58	6:34:19	5:40	5	1:03:15	229	2:13:35
Allzunah	17,89	1:39:41	5:34	4	15:58	136	32:09	87,47	8:14:00	5:38	5	1:19:13	229	2:43:35
Grenzdler	19,96	1:53:48	5:42	8	23:09	198	39:34	107,43	10:07:48	5:39	4	1:41:44	229	3:19:18
Neue Ausspanne	13,68	1:19:31	5:48	11	17:49	162	30:27	121,11	11:27:19	5:40	5	1:59:33	229	3:49:45
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:47	5:22	6	18:50	115	25:31	135,01	12:42:06	5:38	5	2:15:26	229	4:11:46
Hohe Sonne	18,94	1:42:19	5:24	7	19:12	145	35:50	153,95	14:24:25	5:36	5	2:34:38	229	4:45:46
Hirschel	15,02	1:20:20	5:20	5	12:32	111	28:27	168,97	15:44:45	5:35	5	2:46:40	165	5:14:13