



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 23.06.2018

Detailauswertung

Energy Runners-Laufteam Siemens Generationenwerk E10

Startnummer: 186

Geschwindigkeit: 11,41 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 168,97 km  
Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 99 (von 228)  
Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:  
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 79(von 145)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:50	4:56	67	21:26	87	21:26	17,60	1:26:50	4:56	67	21:26	87	21:26		
Schildwiese	18,58	1:31:30	4:55	71	25:41	95	25:41	36,18	2:58:20	4:55	68	47:07	87	47:07		
Neuhaus	13,54	1:16:47	5:40	101	24:16	130	24:16	49,72	4:15:07	5:07	79	1:11:05	98	1:11:05		
Masserberg	19,86	1:40:00	5:02	54	23:29	73	23:29	69,58	5:55:07	5:06	66	1:34:23	82	1:34:23		
Allzunah	17,89	1:36:53	5:24	93	29:21	123	29:21	87,47	7:32:00	5:10	73	2:01:35	89	2:01:35		
Grenzdler	19,96	1:43:26	5:10	97	29:12	139	29:12	107,43	9:15:26	5:10	71	2:26:56	89	2:26:56		
Neue Ausspanne	13,68	1:14:18	5:25	87	25:14	111	25:14	121,11	10:29:44	5:11	74	2:52:10	92	2:52:10		
Kleiner Inselsber	13,90	1:22:08	5:54	123	32:52	177	32:52	135,01	11:51:52	5:16	84	3:21:32	103	3:21:32		
Hohe Sonne	18,94	1:32:25	4:52	45	25:56	69	25:56	153,95	13:24:17	5:13	78	3:45:38	96	3:45:38		
Hirschfeld	15,02	1:18:53	5:15	76	27:00	102	27:00	168,97	14:43:10	5:13	79	4:12:38	99	4:12:38		