



20. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

BensenCity Runners

Gesamt-Zeit: 14:41:38

Startnummer: 155

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 96 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 77(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:55	4:56	70	21:31	90	21:31	17,60	1:26:55	4:56	70	21:31	90	21:31		
Schildwiese	18,58	1:32:12	4:57	76	26:23	102	26:23	36,18	2:59:07	4:57	71	47:54	92	47:54		
Neuhaus	13,54	1:12:20	5:20	73	19:49	89	19:49	49,72	4:11:27	5:03	71	1:07:25	88	1:07:25		
Masserberg	19,86	2:00:01	6:02	125	43:30	193	43:30	69,58	6:11:28	5:20	95	1:50:44	121	1:50:44		
Allzunah	17,89	1:51:51	6:15	132	44:19	197	44:19	87,47	8:03:19	5:31	115	2:32:54	150	2:32:54		
Grenzadler	19,96	1:41:08	5:04	88	26:54	123	26:54	107,43	9:44:27	5:26	108	2:55:57	141	2:55:57		
Neue Ausspanne	13,68	1:16:50	5:36	107	27:46	138	27:46	121,11	11:01:17	5:27	112	3:23:43	141	3:23:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:03:46	4:35	28	14:30	34	14:30	135,01	12:05:03	5:22	97	3:34:43	118	3:34:43		
Hohe Sonne	18,94	1:23:52	4:25	18	17:23	30	17:23	153,95	13:28:55	5:15	83	3:50:16	102	3:50:16		
Hörschel	15,02	1:12:43	4:50	41	20:50	56	20:50	168,97	14:41:38	5:13	77	4:11:06	96	4:11:06		