



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Heyeröder Hainichläufer

Gesamt-Zeit: 14:38:40

Startnummer: 129

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 90 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 71(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Grumbach	17,60	1:26:59	4:56	72	21:35	93	21:35	17,60	1:26:59	4:56	72	21:35	94	21:35
Schildwiese	18,58	1:36:41	5:12	106	30:52	142	30:52	36,18	3:03:40	5:04	89	52:27	114	52:27
Neuhaus	13,54	1:11:41	5:17	70	19:10	85	19:10	49,72	4:15:21	5:08	81	1:11:19	100	1:11:19
Masserberg	19,86	1:41:01	5:05	60	24:30	80	24:30	69,58	5:56:22	5:07	69	1:35:38	86	1:35:38
Allzunah	17,89	1:35:09	5:19	80	27:37	108	27:37	87,47	7:31:31	5:09	69	2:01:06	85	2:01:06
Grenzdler	19,96	1:42:45	5:08	93	28:31	132	28:31	107,43	9:14:16	5:09	69	2:25:46	87	2:25:46
Neue Ausspanne	13,68	1:05:24	4:46	44	16:20	49	16:20	121,11	10:19:40	5:06	62	2:42:06	79	2:42:06
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:36	5:17	80	24:20	99	24:20	135,01	11:33:16	5:08	62	3:02:56	78	3:02:56
Hohe Sonne	18,94	1:44:11	5:30	105	37:42	156	37:42	153,95	13:17:27	5:10	69	3:38:48	86	3:38:48
Hirschel	15,02	1:21:13	5:24	87	29:20	119	29:20	168,97	14:38:40	5:12	71	4:08:08	90	4:08:08