



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Rennsteiglaufverein 1

Gesamt-Zeit: 11:46:54

Startnummer: 192

Geschwindigkeit: 14,26 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 8 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesam
Grumbach	17,60	1:13:40	4:11	9	8:16	12	8:16	17,60	1:13:40	4:11	9	8:16	12	8:16				
Schildwiese	18,58	1:09:48	3:45	6	3:59	6	3:59	36,18	2:23:28	3:57	6	12:15	7	12:15				
Neuhaus	13,54	1:02:45	4:38	20	10:14	22	10:14	49,72	3:26:13	4:08	7	22:11	8	22:11				
Masserberg	19,86	1:23:14	4:11	10	6:43	13	6:43	69,58	4:49:27	4:09	8	28:43	9	28:43				
Allzunah	17,89	1:20:59	4:31	19	13:27	24	13:27	87,47	6:10:26	4:14	8	40:01	10	40:01				
Grenzadler	19,96	1:29:37	4:29	30	15:23	42	15:23	107,43	7:40:03	4:16	9	51:33	10	51:33				
Neue Ausspanne	13,68	58:43	4:17	19	9:39	20	9:39	121,11	8:38:46	4:17	9	1:01:12	10	1:01:12				
Kleiner Inselsber	13,90	57:20	4:07	8	8:04	10	8:04	135,01	9:36:06	4:16	9	1:05:46	10	1:05:46				
Hohe Sonne	18,94	1:15:37	3:59	5	9:08	7	9:08	153,95	10:51:43	4:13	8	1:13:04	9	1:13:04				
Hörschel	15,02	55:11	3:40	4	3:18	4	3:18	168,97	11:46:54	4:11	7	1:16:22	8	1:16:22				