



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Gü-We Läufer

Gesamt-Zeit: 14:53:35

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 106 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 85(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:32:30	5:15	109	27:06	144	27:06	17,60	1:32:30	5:15	109	27:06	144	27:06	
Schildwiese	18,58	1:27:55	4:43	55	22:06	73	22:06	36,18	3:00:25	4:59	80	49:12	102	49:12	
Neuhaus	13,54	1:14:55	5:31	90	22:24	115	22:24	49,72	4:15:20	5:08	80	1:11:18	99	1:11:18	
Masserberg	19,86	1:52:36	5:40	108	36:05	159	36:05	69,58	6:07:56	5:17	88	1:47:12	113	1:47:12	
Allzunah	17,89	1:44:46	5:51	117	37:14	163	37:14	87,47	7:52:42	5:24	100	2:22:17	127	2:22:17	
Grenzdler	19,96	1:49:10	5:28	122	34:56	179	34:56	107,43	9:41:52	5:24	104	2:53:22	135	2:53:22	
Neue Ausspanne	13,68	1:10:52	5:10	72	21:48	87	21:48	121,11	10:52:44	5:23	103	3:15:10	127	3:15:10	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:54	4:57	54	19:38	68	19:38	135,01	12:01:38	5:20	94	3:31:18	114	3:31:18	
Hohe Sonne	18,94	1:34:56	5:00	62	28:27	89	28:27	153,95	13:36:34	5:18	92	3:57:55	114	3:57:55	
Hörschel	15,02	1:17:01	5:07	66	25:08	90	25:08	168,97	14:53:35	5:17	85	4:23:03	106	4:23:03	