



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hürschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Laufrausch Rudolstadt

Startnummer: 152

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hürschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:05:37

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 121 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 97(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:35:43	5:26	118	30:19	159	30:19	17,60	1:35:43	5:26	118	30:19	159	30:19		
Schildwiese	18,58	1:35:46	5:09	96	29:57	130	29:57	36,18	3:11:29	5:17	109	1:00:16	141	1:00:16		
Neuhaus	13,54	1:30:24	6:40	142	37:53	216	37:53	49,72	4:41:53	5:40	134	1:37:51	182	1:37:51		
Masserberg	19,86	1:43:06	5:11	68	26:35	95	26:35	69,58	6:24:59	5:31	117	2:04:15	152	2:04:15		
Allzunah	17,89	1:34:53	5:18	78	27:21	105	27:21	87,47	7:59:52	5:29	110	2:29:27	141	2:29:27		
Grenzdler	19,96	2:11:16	6:34	143	57:02	225	57:02	107,43	10:11:08	5:41	133	3:22:38	190	3:22:38		
Neue Ausspanne	13,68	1:00:41	4:26	21	11:37	22	11:37	121,11	11:11:49	5:32	123	3:34:15	161	3:34:15		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:39	4:56	51	19:23	65	19:23	135,01	12:20:28	5:29	111	3:50:08	137	3:50:08		
Hohe Sonne	18,94	1:41:37	5:21	93	35:08	140	35:08	153,95	14:02:05	5:28	109	4:23:26	138	4:23:26		
Hürschel	15,02	1:03:32	4:13	15	11:39	17	11:39	168,97	15:05:37	5:21	97	4:35:05	121	4:35:05		