



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Adventslauf Team

Gesamt-Zeit: 14:59:55

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 115 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 93(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:06	4:53	60	20:42	79	20:42	17,60	1:26:06	4:53	60	20:42	79	20:42		
Schildwiese	18,58	1:56:25	6:15	140	50:36	219	50:36	36,18	3:22:31	5:35	135	1:11:18	181	1:11:18		
Neuhaus	13,54	1:16:47	5:40	101	24:16	130	24:16	49,72	4:39:18	5:37	128	1:35:16	171	1:35:16		
Masserberg	19,86	1:39:35	5:00	53	23:04	71	23:04	69,58	6:18:53	5:26	112	1:58:09	141	1:58:09		
Allzunah	17,89	1:42:36	5:44	112	35:04	151	35:04	87,47	8:01:29	5:30	112	2:31:04	147	2:31:04		
Grenzadler	19,96	1:37:07	4:51	68	22:53	94	22:53	107,43	9:38:36	5:23	102	2:50:06	129	2:50:06		
Neue Ausspanne	13,68	1:09:27	5:04	68	20:23	81	20:23	121,11	10:48:03	5:21	97	3:10:29	120	3:10:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:32	4:47	36	17:16	46	17:16	135,01	11:54:35	5:17	89	3:24:15	109	3:24:15		
Hohe Sonne	18,94	1:32:29	4:52	46	26:00	70	26:00	153,95	13:27:04	5:14	81	3:48:25	99	3:48:25		
Hirschel	15,02	1:32:51	6:10	135	40:58	198	40:58	168,97	14:59:55	5:19	93	4:29:23	115	4:29:23		