



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 23.06.2018

Detailauswertung

KOMA-Läufer

Gesamt-Zeit: 16:01:55

Startnummer: 206

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 181 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 70)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,60          | 1:37:29    | 5:32         | 39         | 27:44        | 167         | 32:05          | 17,60     | 1:37:29             | 5:32          | 39         | 27:44        | 229           | 32:05          |  |  |
| Schildwiese       | 18,58          | 1:35:18    | 5:07         | 30         | 23:29        | 127         | 29:29          | 36,18     | 3:12:47             | 5:19          | 34         | 49:38        | 229           | 1:01:34        |  |  |
| Neuhaus           | 13,54          | 1:22:44    | 6:06         | 48         | 23:42        | 180         | 30:13          | 49,72     | 4:35:31             | 5:32          | 35         | 1:12:03      | 229           | 1:31:29        |  |  |
| Masserberg        | 19,86          | 1:56:04    | 5:50         | 52         | 37:26        | 177         | 39:33          | 69,58     | 6:31:35             | 5:37          | 44         | 1:47:55      | 229           | 2:10:51        |  |  |
| Allzunah          | 17,89          | 1:51:04    | 6:12         | 54         | 39:50        | 192         | 43:32          | 87,47     | 8:22:39             | 5:44          | 49         | 2:21:01      | 229           | 2:52:14        |  |  |
| Grenzdler         | 19,96          | 1:55:49    | 5:48         | 62         | 39:44        | 205         | 41:35          | 107,43    | 10:18:28            | 5:45          | 59         | 2:59:06      | 229           | 3:29:58        |  |  |
| Neue Ausspanne    | 13,68          | 1:17:50    | 5:41         | 29         | 19:54        | 147         | 28:46          | 121,11    | 11:36:18            | 5:44          | 51         | 3:19:00      | 229           | 3:58:44        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:14:32    | 5:21         | 18         | 18:26        | 111         | 25:16          | 135,01    | 12:50:50            | 5:42          | 49         | 3:37:26      | 229           | 4:20:30        |  |  |
| Hohe Sonne        | 18,94          | 1:37:47    | 5:09         | 30         | 28:58        | 110         | 31:18          | 153,95    | 14:28:37            | 5:38          | 43         | 4:06:24      | 229           | 4:49:58        |  |  |
| Hirschfeld        | 15,02          | 1:33:18    | 6:12         | 56         | 35:53        | 201         | 41:25          | 168,97    | 16:01:55            | 5:41          | 43         | 4:39:16      | 182           | 5:31:23        |  |  |