



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Lets connect - Weidmüller Rennsteig Runners Gesamtzeit: 14:58:43

Startnummer: 170

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 113 (von 228)
Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 91(von 145)
Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:03	4:53	59	20:39	78	20:39	17,60	1:26:03	4:53	59	20:39	78	20:39		
Schildwiese	18,58	1:52:58	6:04	138	47:09	212	47:09	36,18	3:19:01	5:30	128	1:07:48	173	1:07:48		
Neuhaus	13,54	1:21:26	6:00	122	28:55	172	28:55	49,72	4:40:27	5:38	133	1:36:25	179	1:36:25		
Masserberg	19,86	1:43:21	5:12	74	26:50	102	26:50	69,58	6:23:48	5:30	115	2:03:04	149	2:03:04		
Allzunah	17,89	1:40:10	5:35	104	32:38	138	32:38	87,47	8:03:58	5:31	116	2:33:33	151	2:33:33		
Grenzdler	19,96	1:32:05	4:36	42	17:51	59	17:51	107,43	9:36:03	5:21	100	2:47:33	127	2:47:33		
Neue Ausspanne	13,68	1:18:03	5:42	112	28:59	150	28:59	121,11	10:54:06	5:24	106	3:16:32	130	3:16:32		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:09	5:11	69	22:53	86	22:53	135,01	12:06:15	5:22	98	3:35:55	120	3:35:55		
Hohe Sonne	18,94	1:27:13	4:36	24	20:44	38	20:44	153,95	13:33:28	5:17	87	3:54:49	109	3:54:49		
Hörschel	15,02	1:25:15	5:40	106	33:22	154	33:22	168,97	14:58:43	5:19	91	4:28:11	113	4:28:11		