



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Oßwald Skikas

Gesamt-Zeit: 12:58:05

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 19 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:58:05

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:27:40	4:58	2	3:43	101	22:16	17,60	1:27:40	4:58	2	3:43	229	22:16		
Schildwiese	18,58	1:17:54	4:11	1	-	23	12:05	36,18	2:45:34	4:34	1	-	229	34:21		
Neuhaus	13,54	1:06:02	4:52	3	2:17	39	13:31	49,72	3:51:36	4:39	1	-	229	47:34		
Masserberg	19,86	1:39:28	5:00	3	2:12	70	22:57	69,58	5:31:04	4:45	1	-	229	1:10:20		
Allzunah	17,89	1:23:43	4:40	1	-	32	16:11	87,47	6:54:47	4:44	1	-	229	1:24:22		
Grenzdler	19,96	1:31:17	4:34	3	0:38	53	17:03	107,43	8:26:04	4:42	1	-	229	1:37:34		
Neue Ausspanne	13,68	1:01:42	4:30	1	-	27	12:38	121,11	9:27:46	4:41	1	-	229	1:50:12		
Kleiner Inselsber	13,90	58:54	4:14	3	2:57	14	9:38	135,01	10:26:40	4:38	1	-	229	1:56:20		
Hohe Sonne	18,94	1:23:07	4:23	1	-	24	16:38	153,95	11:49:47	4:36	1	-	229	2:11:08		
Hirschel	15,02	1:08:18	4:32	3	0:30	32	16:25	168,97	12:58:05	4:36	1	-	19	2:27:33		