



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Lauf mit bleib fit

Startnummer: 512

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:10:51

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 192 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 48(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:37:23	5:31	38	27:38	164	31:59	17,60	1:37:23	5:31	38	27:38	165	31:59	
Schildwiese	18,58	1:50:21	5:56	59	38:32	208	44:32	36,18	3:27:44	5:44	54	1:04:35	229	1:16:31	
Neuhaus	13,54	1:23:00	6:07	50	23:58	182	30:29	49,72	4:50:44	5:50	55	1:27:16	229	1:46:42	
Masserberg	19,86	1:42:01	5:08	22	23:23	87	25:30	69,58	6:32:45	5:38	47	1:49:05	229	2:12:01	
Allzunah	17,89	1:52:33	6:17	58	41:19	202	45:01	87,47	8:25:18	5:46	54	2:23:40	229	2:54:53	
Grenzadler	19,96	1:44:34	5:14	43	28:29	150	30:20	107,43	10:09:52	5:40	51	2:50:30	229	3:21:22	
Neue Ausspanne	13,68	1:19:19	5:47	34	21:23	160	30:15	121,11	11:29:11	5:41	45	3:11:53	229	3:51:37	
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:10	5:37	26	22:04	141	28:54	135,01	12:47:21	5:41	47	3:33:57	229	4:17:01	
Hohe Sonne	18,94	1:58:21	6:14	62	49:32	205	51:52	153,95	14:45:42	5:45	50	4:23:29	229	5:07:03	
Hörschel	15,02	1:25:09	5:40	39	27:44	152	33:16	168,97	16:10:51	5:44	49	4:48:12	193	5:40:19	